



**Итоговый протокол соревнований кросс "Самопревосхождение"**  
**Дистанция 2 мили (5 км), 1 км, 200 м**

Дата: 9 ноября 2019 г.  
 Место проведения: Лесопарк около стадиона Медик, г.Москва

Номер	Спортсмен	Вид	Время	Место	Цель	Достижение	Всего этапов
<b>Возрастная группа: девочки 2015 г.р. и мол</b>							
146	Мельникова Мелина	200 м (жен)	0:01:21	1			11
<b>Возрастная группа: мальчики 2015 г.р. и мол</b>							
169	Ковалев Лев	200 м (муж)	0:01:43	1			1
<b>Возрастная группа: девушки 2014-2006 г.р.</b>							
163	Аленичева Алена	1 км (жен)	0:04:28	1			8
140	Дубровина Ольга	1 км (жен)	0:06:08	2			3
148	Дау Амелия	1 км (жен)	0:07:22	3			16
<b>Возрастная группа: юноши 2014-2006 г.р.</b>							
170	Бобков Ярослав	1 км (муж)	0:04:30	1			38
154	Ненашев Тимофей	1 км (муж)	0:04:32	2			6
125	Оленкин Павел	1 км (муж)	0:04:34	3			44
149	Юданов Максим	1 км (муж)	0:04:43	4			21
151	Ненашев Афанасий	1 км (муж)	0:05:05	5			6
168	Ковалев Артем	1 км (муж)	0:05:39	6			1
129	Петров Григорий	200 м (муж)	0:00:53			В/К	1
<b>Возрастная группа: женщины 2005-2000 г.р.</b>							
<b>Возрастная группа: мужчины 2005-2000 г.р.</b>							
131	Петров Глеб	5 км (муж)	0:24:37	1			12
<b>Возрастная группа: женщины 1999-1980 г.р.</b>							
113	Федюнина Валерия	5 км (жен)	0:21:32	1			33
175	Фронтowa Алена	5 км (жен)	0:23:28	2			1
137	Смолина Анна	5 км (жен)	0:24:14	3			56
<b>Возрастная группа: мужчины 1999-1980 г.р.</b>							
108	Шевенев-Фоменко Василий	5 км (муж)	0:19:20	1			68
141	Дубровин Дмитрий	5 км (муж)	0:19:26	2			3
166	Ковалев Александр	5 км (муж)	0:20:20	3			1
158	Кучин Александр	5 км (муж)	0:21:33	4			4
173	Бобков Андрей	5 км (муж)	0:22:15	5			21
<b>Возрастная группа: женщины 1979-1970 г.р.</b>							
167	Химчинская Анна	5 км (жен)	0:28:17	1			24
153	Ненашева Наталия	5 км (жен)	0:30:19	2			6
174	Июшина Анна	5 км (жен)	0:30:44	3			1
<b>Возрастная группа: мужчины 1979-1970 г.р.</b>							
201	Кузнецов Олег	5 км (муж)	0:19:49	1			17
159	Титов Андрей	5 км (муж)	0:20:48	2			30
156	Орлов Максим	5 км (муж)	0:21:03	3			46
122	Шабaд Всеволод	5 км (муж)	0:21:47	4			1
152	Ненашев Сергей	5 км (муж)	0:23:48	5			6
139	Осавчук Николай	5 км (муж)	0:24:23	6			31
<b>Возрастная группа: женщины 1969-1955 г.р.</b>							
105	Гоманок Ангелина	5 км (жен)	0:23:34	1			42
135	Свиридюк Татьяна	5 км (жен)	0:23:48	2			29
133	Федькина Татьяна	5 км (жен)	0:24:43	3			44
155	Зимонина Татьяна	5 км (жен)	0:34:15	4			3
<b>Возрастная группа: мужчины 1969-1955 г.р.</b>							
143	Дуняхин Владимир	5 км (муж)	0:21:05	1			47
117	Ступеньков Михаил	5 км (муж)	0:23:17	2			24
138	Смолин Владимир	5 км (муж)	0:23:32	3			81
115	Фоменко Сергей	5 км (муж)	0:26:31	4			71
<b>Возрастная группа: женщины 1954 г.р. и ст.</b>							
132	Васина Римма	5 км (жен)	0:28:43	1			61
134	Бутова Людмила	5 км (жен)	0:32:42	2			25
<b>Возрастная группа: мужчины 1954 г.р. и ст.</b>							
121	Комиссаров Геннадий	5 км (муж)	0:19:44	1			34
27	Чеканов Юрий	5 км (муж)	0:23:30	2			27
144	Мельников Владимир	5 км (муж)	0:27:11	3			42
107	Шишкин Владимир	5 км (муж)	0:28:19	4			62
118	Буркот Михаил	5 км (муж)	0:32:37	5			60