



1. SELF-TRANSCENDENCE

# 6-STUNDEN LAUF

WINTERTHUR

SAMSTAG, 15. SEPT. 2007





I. SELF-TRANSCENDENCE

# 6-STUNDEN LAUF WINTERTHUR



**SAMSTAG, 15. SEPT. 2007**

**Streckenbeschreibung** → Die Strecke ist ein flacher, genau 2410 m langer Rundkurs auf Asphalt und ist exakt vermessen. Sie führt dem Mattenbach entlang und ist wunderbar im Grünen gelegen.

**Rundenkontrolle** → Gut sichtbare Zeit auf Digitalanzeige. Jeder Teilnehmer wird persönlich gezählt. Die Rundenzeiten werden erfasst und schriftlich festgehalten.

**Anmeldung** → Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit beiliegendem Anmeldetalon (auch zum Herunterladen auf unserer Homepage). Die Bezahlung erfolgt bei der Startnummer-Ausgabe.

**Senden an** → René Kaul, Langächerstr. 3, 5454 Bellikon  
Fax +41 (0)56 496 01 54

→ **Anmeldeschluss: 7. September 2007**

**Nachmeldung** → Die Nachmeldung kann bis 30 Minuten vor dem Start erfolgen. Es wird eine Nachmeldegebühr von CHF 10.– erhoben.

**Verpflegung auf der Strecke** → Alle Kilometer steht dem Läufer eine Getränkestation sowie alle 2,4 Kilometer ein vielfältiges Verpflegungsbuffet zur Verfügung.

- **Esswaren:** Früchte (Äpfel, Bananen, Orangen), Trockenfrüchte, Kekse
- **Getränke:** Wasser, Isotonisches Getränk, Bouillon, Cola

Nach dem Lauf offerieren wir Euch ein feines vegetarisches Buffet.

<b>Kat. Männer</b>	<b>Kat. Frauen</b>	<b>Natural-Preise</b>
MHK Jg. 1958 –1989	FHK Jg. 1958 –1989	1. – 7. Platz
M50 Jg. 1948 –1957	F50 Jg. 1948 –1957	1. – 3. Platz
M60 Jg. 1938 –1947	F60 Jg. 1938 –1947	1. – 2. Platz
M70+ Jg. 1937 und älter	F70+ Jg. 1937 und älter	1. Platz

**Garderoben/Duschen** → Schulhaus Mattenbach, Talgutstrasse 71,  
8400 Winterthur

**Registration/Startnummernausgabe** → ab Samstag, 08.30 Uhr

<b>Start 6-Stunden-Lauf</b>	Samstag, 15. September	10.00 Uhr
<b>Ende 6-Stunden-Lauf</b>		16.00 Uhr
<b>Rangverkündigung</b>		17.00 Uhr
<b>Kosten</b>	CHF 60.–	

**Ranglisten** → werden während der Rangverkündigung verteilt oder können auf unserer Website heruntergeladen werden. → [www.srichinmoyraces.org/ch](http://www.srichinmoyraces.org/ch)

**Preise** → Medaille und Urkunde für alle, die den Lauf erfolgreich abschliessen. Naturalpreise für die Ränge.

**Versicherung** → Ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Veranstalter haftet nicht für Verletzungen, Unfall, Krankheit oder Diebstahl.

**Organisator** → Sri Chinmoy Marathon Team Winterthur und Zürich

**Auskunft** → Gunthita Corda, SCMT, Postfach 723, 8402 Winterthur  
Tel. Geschäft: 052 203 13 27, Fax 052 203 13 25  
E-Mail: [ch@srichinmoyraces.org](mailto:ch@srichinmoyraces.org), [www.srichinmoyraces.org/ch](http://www.srichinmoyraces.org/ch)



**Anmeldung:** René Kaul, Langächerstr. 3, 5454 Bellikon

**Auskunft:** Gunthita Corda, Tel. G.: 052 203 13 27, Fax 052 203 13 25

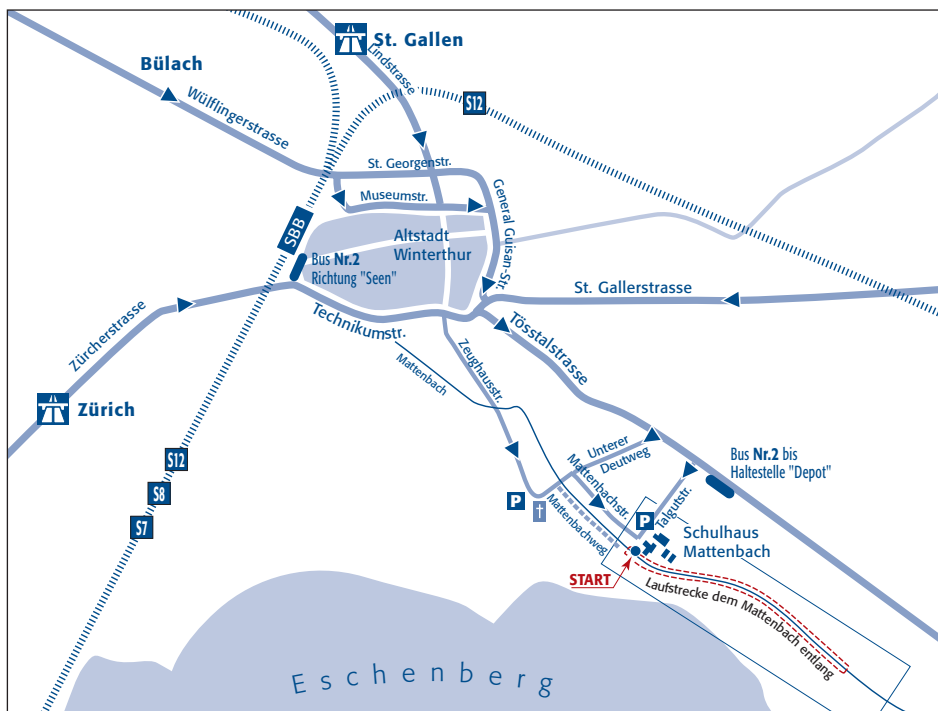
**E-Mail:** [ch@srichinmoyraces.org](mailto:ch@srichinmoyraces.org); [www.srichinmoyraces.org/ch](http://www.srichinmoyraces.org/ch)

## Wegbeschreibung

**Zug:** Beim «Bahnhof Winterthur» mit Bus 2 Richtung «Seen» | bis Haltestelle «Depot» | von dort zu Fuss rechts in die «Talgutstrasse» bis zum «Schulhaus Mattenbach» (siehe Plan).

**Auto: ab Zürich:** Ausfahrt Winterthur Töss | Zürcherstrasse | Technikumstrasse | Zeughausstrasse | Unterer Deutweg | Mattenbachstrasse | Parkplatz **P** beim Schulhaus Mattenbach

**ab St. Gallen:** Ausfahrt Winterthur Ohringen | links Richtung Winterthur Stadtzentrum | Lindstrasse | Museumstrasse | General Guisan-Str. | Tösstalstr. | Unterer Deutweg | Mattenbachstrasse | Parkplatz **P** beim Schulhaus Mattenbach (siehe Plan)



*"There is only  
One perfect road  
And that road is ahead of you,  
Always ahead of you."*

**SRI CHINMOY**

*"Es gibt nur  
eine vollkommene Strasse,  
und diese Strasse liegt  
vor dir, immer vor dir."*

**SRI CHINMOY**



**Anmeldung:** René Kaul, Langächerstr. 3, 5454 Bellikon

**Auskunft:** Gunthita Corda, Tel. G.: 052 203 13 27, Fax 052 203 13 25

**E-Mail:** [ch@srichinmoyraces.org](mailto:ch@srichinmoyraces.org); [www.srichinmoyraces.org/ch](http://www.srichinmoyraces.org/ch)