

21. Internationales

Self-Transcendence

Marathon-Schwimmen

Rapperswil – Zürich 26.4 km Sonntag 3. August

Liebe Bootsführer/Innen

Die Herausforderung den Zürichsee der Länge nach alleine oder im Team zu durchschwimmen ist weltweit unter den Langstreckenschwimmer bekannt. Wir erwarten jedes Jahr zirka 100 Teilnehmer aus der ganzen Welt.

Für die Sicherheit der Schwimmer und die allgemeine Organisation brauchen wir zirka 60 Boote mit Motor.

Wie jedes Jahr sind wir auf die Hilfe von „**kleinen**“ **Motorbooten oder Segelbooten** angewiesen, welche die Schwimmer von Rapperswil nach Zürich begleiten.

Das Boot ist für den Schwimmer unerlässlich und ist immer zu seiner Seite, es ist für seine Orientierung, Verpflegung, Unterstützung und auch für seine Sicherheit (bei Erschöpfung oder Sturm).

Der Start ist um 7.00 (für Einzelschwimmer und 7.30 (für Staffelschwimmer 2-3 P.) bei der Schlossbadi in Rapperswil. Mit auf dem Boot sind die Betreuer der Einzelschwimmer oder die pausierenden Staffelschwimmer. Die Schwimmer sind 6 bis 12 Stunden im Wasser. Das Tempo der Schwimmer ist 2.5 – 5 km/h.

Als Unkostenbeitrag bekommen Sie **Fr 200.-**. Wir möchten Sie auch bitten, in Ihrem Bekanntenkreis zu fragen, ob Interesse besteht, bei diesem aussergewöhnlichen Ereignis mitzuwirken.

Am Sonntagabend müssen wir Hensa-Mietboote nach Rapperswil schleppen, für diesen Transport vergüten wir Fr 100.-.

Je früher wir wissen mit wie vielen Booten wir rechnen können desto besser. Wir haben jedes Jahr Schwimmer auf einer Warteliste die noch kein Boot haben. Daher möchten wir Sie bitten, sich so rasch wie möglich bei uns zu melden.

zh-lake@srichinmoyraces.org, Tel 056 496 28 40

Mit herzlichem Dank

Das OK

René Kaul & Kanai Zimmermann & Pradeepta Bürgisser

Über uns:

Das Sri Chinmoy Marathon Team organisiert neben dem Marathonschwimmen auch weltweit Triathlons und Läufe von 2 Meilen über Marathon bis 3100 Meilen!!

In der Schweiz: 12 h Schwimmen Zürich, 12/24 h Lauf Basel, Leichtathletik Masters Games Zürich und die 10 km Läufe in Schaffhausen.

Was bedeutet Self-Transcendence?

Sich zu transzendieren bedeutet einfach über sich hinaus, oder weiter zu gehen. Jeder Schwimmer den in Zürich ankommt weiss was damit gemeint ist.

Es bedeutet über seine eigenen Beschränkungen hinaus zu gehen, mit sich selbst wetteifern und nicht den Erfolg oder Triumph über andere.

Das Hinauswachsen über die eigenen Fähigkeiten und Grenzen erleben die Sportler bei Ausdauerwettkämpfen als große Freude, obwohl sie äußerlich oft durch große Mühen gegangen sind.